

**ES HÄNGT NICHT
ALLES VON UNS AB;
ABER ES KOMMT
AUF UNS AN!**



Fotos: © Proximo Studio / panoramastudio - adobeistock.com | Gestaltung: www.grafikarteller.de



KONTAKT:

Fachstelle für kath. Stadtkirchenarbeit, Domplatz 3, 60311 Frankfurt/M
netzwerk-eine-welt@stadtkirche-ffm.de



MAN GÖNNT SICH JA SONST NICHTS,...

10 PUNKTE CHALLENGE

- 1. GESUND FORTBEWEGEN – FETT VERBRENNEN STATT BENZIN**
Mit weniger Tempo komme ich viel entspannter ans Ziel. Zu Fuß oder mit dem Fahrrad bleiben Körper und Geist fit und gesund.
- 2. INTELLIGENT REISEN**
Mit dem Zug fahren ist bequem und komfortabel. Falls eine Flugreise unvermeidbar ist, zahle ich eine Kompensation für die Umwelt. Kreuzfahrten sind für mich out!
- 3. NICHT STÄNDIG UNTER STROM STEHEN**
Stromsparen geht einfach und ist gut für den Geldbeutel: LED-Lampen benutzen, Stand-by ausschalten, Wasch- und Spülmaschine richtig voll machen und auf unnötige Haushaltsgeräte verzichten. Beim Neukauf achte ich auf Energielabel und nutze natürlich Ökostrom.
- 4. SCHLANK HEIZEN**
20° Raumtemperatur sind optimal; Warme Wohnräume machen müde. Stoßlüften schafft frische Luft ohne Auskühlung und spart richtig Geld.
- 5. ICH HABE WAS, WAS DU NICHT HAST...**
Meine Sachen sind mir ans Herz gewachsen, ich lasse sie reparieren statt sie wegzuwerfen. Mit anderen teilen: z.B. Carsharing, Tauschbörse oder Flohmarkt machen Spaß.

- 6. KLUG EINKAUFEN – FAIR IST MEHR**
Von Schnäppchen lass ich mich nicht ködern. Ich bevorzuge unverpackte, regionale und saisonale Produkte. Bio-Kost ist gesünder. Fair gehandelte Waren bieten doppelten Genuss: hohe Qualität und ein gutes Gewissen.
- 7. CLEVER ESSEN**
Ich kaufe gezielt was ich brauche. Beim Fleisch gilt für mich: Klasse statt Masse. Das erhöht den Genuss, ist gut für Mensch, Tier und Umwelt.
- 8. GÖNN DIR WAS – QUALITÄT IST MODE**
Was soll ich anziehen? Hochwertige und fair produzierte Kleidung sieht gut aus. Ein übersichtlicher Kleiderschrank reduziert das allmorgendliche Dilemma.
- 9. ALLES FLIESST, ICH ENTSCHEIDE WIEVIEL!**
Mit wertvollem Trinkwasser gehe ich sorgsam um. Bei der Toilettenspülung, beim Duschen, der Spülmaschine...
- 10. MEIN GELD KRIEGT NICHT JEDER!**
Keine Kohle für Kohle und Rüstung. Sparkassen, Volks- und Genossenschaftsbanken legen nach ethischen und nachhaltigen Kriterien an.

MACH MIT BEI DER BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG